

## **FORMAZIONE**

*responsabile Dott. R.Governali*

- *corso per allenatori sportivi e insegnanti di danza*
- *sensibilizzazione per giornalisti*

### **Attività formativa per istruttori e insegnanti di danza**

Nell'ambito delle attività del Progetto prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare è previsto un corso di sensibilizzazione sulle tematiche di questa patologia rivolto ad istruttori e allenatori che operano nelle palestre e insegnanti di danza. Tale attività formativa, completamente gratuita articolata, come da programma, in due giornate di quattro ore ciascuna si propone come obiettivo l'informazione sulle nuove forme e modalità di manifestazione del disturbo e l'acquisizione di competenze utili a individuare e cogliere i segnali di rischio precoci. Le persone interessate a partecipare possono inviare richiesta alla Dottoressa Governali, responsabile del progetto DCA [renata.governali@aspct.it](mailto:renata.governali@aspct.it).

Per qualsiasi informazione è possibile telefonare al numero 095 2545208.

#### **obiettivi di apprendimento:**

- a) approfondire la conoscenza delle problematiche legate ai DCA
- b) affinare la capacità di riconoscimento e lettura di segnali di disagio e richieste di aiuto che, se avvertiti in tempo, avranno minore possibilità di sfociare in una patologia franca
- c) acquisire maggiori strumenti per correggere atteggiamenti e modi di pensare, amplificando la capacità di ascolto

#### **1° giornata**

- Ore 8,30 - Saluti, presentazione attività formative Dott. G.Fichera, Direttore Dipartimento S.M.  
Dott. R. Governali, Direttore U.O.C. coordinamento attività pedagogiche
- Ore 9,15 - Nuove emergenze nei DCA Dott.ssa E. Marzullo Dirigente medico
- Ore 10,00 - Mass media e influenze sociali sull'immaginario del se corporeo Dott.ssa G. Barrica  
Dirigente pedagogista
- Ore 10,45 - Il corpo non separato Dott.ssa R. Trombetta Dirigente psicologo
- Ore 11,30 - La consapevolezza della responsabilità dell'istruttore come adulto di riferimento  
Dott.ssa G. Di Stefano dirigente psicologo
- ore 12,15 - Conclusioni e distribuzione di schede per l'osservazione di comportamenti e  
segnali di rischio

#### **2° giornata**

- Ore 9-11 Incontro dibattito sull'analisi delle schede compilate dai corsisti Dott.ssa E. Marzullo  
Dirigente medico, Dott.ssa G. Barrica, Dirigente pedagogista, Dott.ssa R. Trombetta  
Dirigente psicologo, Dott.ssa G. Di Stefano, Dirigente psicologo